

Л.М. Слободян
А.И. Слободян

У НАС БУДЕТ МАЛЫШ

Рекомендовано Министерством образования и науки Украины



ТЕРНОПІЛЬ
НАВЧАЛЬНА КНИГА — БОГДАН

ББК 618
УДК 57.16
С48

*Рекомендовано Министерством образования и науки Украины
(протокол № 14/18-Г-2)*

Слободян Л.М., Слободян А.И.

С48 У нас будет малыш. — Тернополь: Навчальна книга — Богдан, 2011. — 416 с.

ISBN 978-966-10-0052-9

В книге рассматриваются вопросы, связанные с рождением ребенка, включая период ожидания этого ответственного события. Развитие ребенка, уход за ним, рекомендации по вскармливанию малыша и основные проблемы, с которыми встречаются родители, освещены просто и доступно. Представлена информация о наиболее частых заболеваниях детей первого года жизни.

Книга предназначена для молодоженов, родителей и всех, кто участвует в уходе за ребенком. Ею могут пользоваться медицинские работники (медицинские сестры, фельдшера, педиатры, семейные врачи).

ББК 618

Охраняется законом об авторском праве.

Ни одна часть этого издания не может быть использована в каком-либо виде без разрешения автора или издательства.

Учебное издание

Слободян Лидия Михайловна
Слободян Алексей Игоревич

У НАС БУДЕТ МАЛЫШ

Главный редактор *Богдан Будный*
Редактор *Ольга Котульская*

Обложка *Владимира Басалыги*

Компьютерная верстка *Елены Березовской*

Підписано до друку 20.02.2011. Формат 60×84/16. Папір офсетний.
Гарнітура Times ETD. Умовн. друк. арк. 18,83. Умовн. фарбо-відб. 18,83.

Видавництво «Навчальна книга — Богдан»
Свідоцтво про внесення до Державного реєстру видавців
ДК №370 від 21.03.2001 р.

Навчальна книга — Богдан, а/с 529, м.Тернопіль, 46008
тел./факс (0352) 52-19-66; 52-06-07; 52-05-48
publishing@budny.te.ua
www.bohdan-books.com

ISBN 978-966-10-0052-9



9 789661 000529

© Навчальна книга — Богдан,
имущественные права, 2011



ОТ АВТОРОВ

В последние годы большой популярностью пользуется литература по вопросам сохранения здоровья в зрелом и пожилом возрасте. Но о здоровье необходимо заботиться с самого рождения человека, а еще точнее — с момента зачатия. Этот период соединения двух начал является главнейшей основой всех будущих характерных особенностей индивидуума. Поэтому мы в своей небольшой книге представляем информацию о главных моментах сохранения здоровья, которую может использовать широкий круг читателей. Эти рекомендации полезны для молодых людей, вступающих в брак, для женщин и мужчин, планирующих родить ребенка, для всех членов семьи, имеющих малыша. В наших советах нет категоричности, допускаются различные решения вопросов в зависимости от сложившейся ситуации. Своими рекомендациями мы делимся с Вами на основе собственного 50-летнего опыта работы педиатром, а также с учетом имеющейся в литературе информации.

Авторы будут благодарны всем, кто пришлет свои пожелания, рекомендации и критические замечания.



Слободян Лидия Михайловна,
доктор медицинских наук, профессор



Слободян Алексей Игоревич,
врач-педиатр





ПРЕДИСЛОВИЕ



4

Все педагоги и общество в целом придают очень большое значение семье в воспитании детей. Вопросы воспитания детей в семье сложны и многообразны. Здесь не допустимы стандарты, универсальные рецепты, шаблон. От родителей требуются большие познания, вдумчивость, умение применять индивидуальный подход к ребенку. В воспитании детей нет мелочей, второстепенных вопросов, в воспитании детей все является главным. И все же нам, врачам, хочется выделить одну, на наш взгляд, главную составляющую часть плодотворного воспитания — это здоровье ребенка. Здорового ребенка легче воспитывать. Это общеизвестно. У здорового ребенка быстрее образуются условные рефлексы, а значит, малыш активнее

приобретает навыки и умения. Хорошее здоровье является важнейшей предпосылкой правильного формирования характера, дарований и природных способностей.

От чего зависит здоровье ребенка? Здоровье детей определяется многочисленными факторами. Но в наибольшей степени здоровье детей зависит от здоровья родителей, от их объема знаний и умения пользоваться этими знаниями по воспитанию ребенка, от влияния окружающей среды, от наследственной предрасположенности.

В этой книге мы представляем основные данные по развитию плода и ребенка в первый год жизни. Освещаем те моменты, с которыми должны быть заранее ознакомлены родители, еще до рождения ребенка. Это своего рода краткий конспект для подготовки к очень важному экзамену — рождению и воспитанию здорового ребенка. Настоящая книга не нацелена научить родителей ставить диагноз или самостоятельно лечить детей. Наша задача состоит в том, чтобы ознакомить родителей с главными проблемами этого возраста, нацелить их на принятие правильного решения.

ВВЕДЕНИЕ



«Любовь всесильна: нет на земле ни горя — выше кары ее, ни счастья — выше наслаждения служить ей».

У. Шекспир

Жизнь на нашей планете прекрасна. Меняются времена и годы, мы не устаем восхищаться весенним пробуждением природы, радоваться летнему, ласковому солнцу, удивляться шепоту осенних дождей, созерцать декабрьский снегопад... Но жизнь — это прежде всего мы, люди: первые слова и шаги малыша, счастливая улыбка на лице ма-



Любовь всесильна

тери, первый поцелуй влюбленных. Мудрая природа позаботилась о вечности бытия, наделила все живое способностью к размножению, к единению двух сердец, что обеспечило непрерывность жизни на земле. Все живое стремится найти себе пару. Человек в этом стремлении не является исключением.

Молодой человек и девушка, достигнув зрелости, как правило, озабочены поисками «своей половинки», хотят создать пару для продолжения рода человеческого. Этот вечный зов, идущий из внутренних тайных недр организма, обусловлен генетическими закономерностями, отработанными тысячелетней эволюцией всего живого на земле. Этот вечный зов нельзя погасить, он всесилен, в нем заключена мудрость природы. Этот зов мы, люди, называем любовью.



«Любовь сильнее смерти и страха смерти».

И. Тургенев

5

Вот как поэтически охарактеризовал чувства любви мужчины к женщине В. Брюсов:

*«Ты — женщина, ты — ведьмовский напиток!
Он жжет огнем, едва в уста проник;
Но пьющий пламя подавляет крик
И славославит бешено среди пыток».*



Но человек в отличие от животных наделен разумом. Хотя инстинкт и разум — признаки двух разных сущностей, нам необходимо научиться управлять этой неукротимой стихией, так как величие человека в его способности мыслить. Поэтому в обществе отработаны обычаи, законы, следуя которым молодые люди вступают в брак и создают семью.

Дорогие молодожены, помните:

«Брак — сообщество, состоящее из господина, госпожи и двух рабов, общей численностью в два человека».

А. Бирс



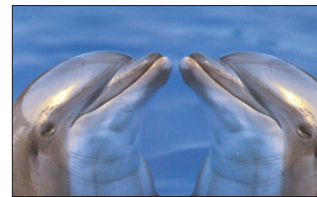
6

Вот торжества позади, снята свадебная фата, началась новая жизнь. Проблемы, предназначенные природой, на этом не заканчиваются, а только начинаются. Дальнейшая запрограммированная задача — это создание семьи. Двое любящих людей еще не семья. Основным признаком семьи является наличие детей.

«Главный смысл и цель семейной жизни — воспитание детей».

В. Сухомлинский

Оглянитесь вокруг себя! Везде в природе существует торжество основной жизнеутверждающей идеи, смысла жизни во всем его многообразии — продление бытия вида, рода, особи.



Все живое в природе стремится к паре

Глава 1.

ВНУТРИУТРОБНЫЙ ПЕРИОД



«Семья без детей,
что человек без будущего».

Н. Соловьев



ВНУТРИУТРОБНОЕ РАЗВИТИЕ ЧЕЛОВЕКА



8

Откуда берутся дети? Их находят в капусте или приносят аисты? Детей и взрослых интересует этот вопрос. Семья начинается с детей. Новый элемент вступает в жизнь, какое-то таинственное лицо стучится в нее – гость, который есть и которого нет, но который уже необходим, которого страстно ждут. Кто он? Никто не знает, но кто бы он ни был, он – счастливый незнакомец, которого с такой любовью встречают у порога жизни.

Когда мы становимся людьми? Ответ на этот вопрос может быть неоднозначным.

Может, человеческая жизнь начинается с момента рождения ребенка?

А, может, с того периода, когда ребенок начинает мыслить?

Или, возможно, тогда, когда мозг становится работоспособным?

Можно предположить, что мы становимся людьми с момента зарождения нервной системы?

Что известно науке относительно этой проблемы?

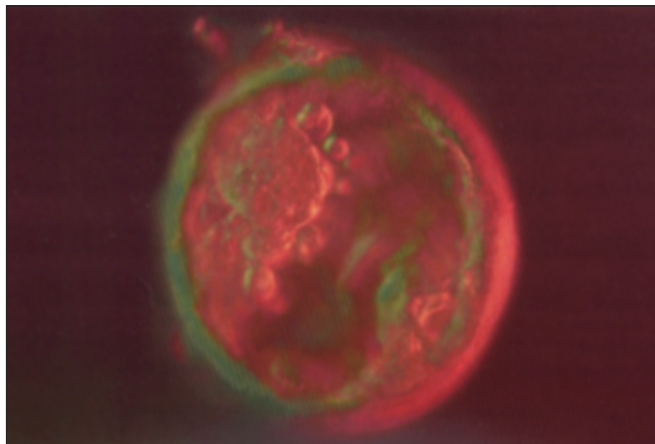
После исследования генетиками человеческого наследственного материала ученые пришли к общему выводу: **человеческая жизнь начинается с момента зачатия**. Именно в это время закладываются все основы человека, особенности индивидуума. В этот момент решается, какими свойствами будет наделен человек, которые проявятся на протяжении первых 15-20 лет. Решается судьба человека: какой будет рост, вес, цвет глаз и волос, как будет функционировать нервная, сердечно-сосудистая, иммунная системы, другие органы и ткани.

*«Когда садовник сажает дерево,
Плод наперед известен садоводу».*

И. Гете

Вся информация заложена в малюсенькой зиготе (начало человеческого организма, результат соединения женской яйцеклетки и сперматозоида). Момент зачатия является толчком к бурному делению клетки, к развитию. Уже в первые недели образуются миллионы клеток. По каким-то тайным командам согласно четкого плана миллионы и миллиарды клеток передвигаются, располагаются в нужном месте и строят человеческий организм. Уже на 3-4 сутки формируется пузырек, окутанный прозрачной оболочкой и заполненный жидкостью. Там находится начало человеческого организма, то есть человек. Рисунки заимствованы из публикации «Человек с самого начала».

Проблема диагностики беременности волновала человечество с давних времен. Так впервые тест на беременность появился еще в Древнем Египте.



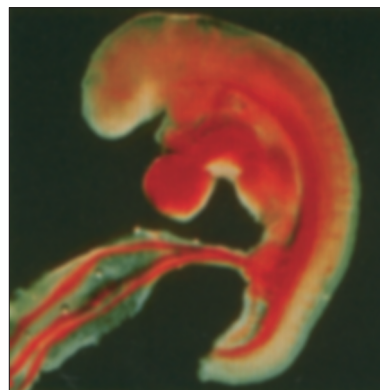
Зародыш через 4 дня после оплодотворения, он движется к матке.

Тогда женщине достаточно было помочиться на определенное растение и, если оно расцветало, следовало ожидать скорого прибавления семейства. О том, насколько точны были эти тесты, история умалчивает. Медицина научилась точно выявлять беременность на ранних сроках всего лишь чуть более полувека назад. Принцип действия всех современных тестов основан на определении наличия в моче гормона — хорионического гонадотропина человека (ХГЧ). Чувствительность современных тестов позволяет выявить ХГЧ в ничтожно малой концентрации, что дает возможность диагностировать беременность уже с первого дня ожидаемой, но не наступившей менструации, то есть на 10–15 день после оплодотворения. Механизм действия домашних тестов прост. Тестовый и контрольный участки полоски покрыты реагентами. При тести-

ровании моча, проникая по капиллярам полоски, достигает тестового участка. При наличии в ней ХГЧ, продукты реакции выявляют четкую цветную линию, что свидетельствует о наличии беременности. Тест-полоска — первый домашний тест для определения беременности. Основное преимущество таких тестов — это невысокая цена. Многие женщины предпочитают приобретать одновременно несколько тестов разных производителей и сравнивают их результаты для повышения точности результата. Такая перестраховка излишня. Чаще всего причина ошибочных результатов не в неточности тест-полосок, а в нарушении женщинами инструкций по их применению. Обратите внимание на такие параметры, как продолжительность и время тестирования (только утром, когда концентрация ХГЧ максимальна, или в любое время суток), срок годности теста, его чувствительность и точность. Существенным недостатком тест-



9



Четырехнедельный эмбрион.



Шестинедельный эмбрион.

10

полосок является необходимость достаточно долго ожидать результат (не менее 10–15 минут). Кроме того, линии, проступающие на бумажной основе, часто расплываются, что затрудняет интерпретацию результата.

Следующим этапом стали так называемые планшетные тесты. Правда, эти тесты неудобны в использовании. Необходимо собрать мочу в специальную емкость, набрать в пипетку, нанести на планшет с реактивом и только через 3–5 минут после этого можно получить результат. Впрочем планшетные тесты по точности превосходят своих предшественников. Домашние тесты третьего поколения, или струйные тесты, появились в 1996 году. Это модифицированные тест-полоски, в ко-

торых бумага заменена на латекс, что позволило сократить продолжительность тестирования до одной минуты. Кроме того, эти тесты гигиеничны, удобны и просты в использовании. Для того, чтобы провести исследование, достаточно поместить их на несколько секунд под струю мочи, и уже через минуту получите результат. Струйные тесты обладают большой чувствительностью, что делает возможным проводить тест не только утром, но и в любое время суток. Единственный их недостаток — высокая цена.



Двухмесячный эмбрион. Ребенок чувствительный во время прикосания к ротику.



Длина эмбриона достигает 3–4 см.

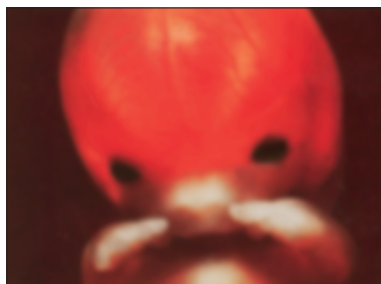
Наступление беременности, независимо от того, желанна она или нет, — достаточно интимный и сложный момент в судьбе каждой женщины. Вот женщина знает наверняка о состоявшейся беременности и будет целенаправленно оберегать ее. А крошечка тем временем растет.

Уже 4-недельный эмбрион имеет длину 6 мм и у него можно различить позвоночник. Сердце ка-

чает кровь в печень и в основную кровеносную артерию.

Шесть недель после оплодотворения: рост эмбриона всего 15 мм, а он полон жизненной энергии. Сокращается сердце, его ритм составляет 140–150 ударов в минуту. Постепенно развиваются органы обоняния и вкуса. Развивается и мозг, он начинает улавливать раздражения и посылать импульсы. С этого момента он отвечает на положительные и отрицательные раздражители.

В возрасте 2-х месяцев эмбрион достигает 3–4 см длины. Он легко мог бы поместиться в скорлупе ореха. Уже сформированы все органы. Теперь они будут расти и продолжать формироваться. Первые 8–9 недель, когда происходит закладка органов, очень ответственный период в жизни человека. Если в этот период проникнут к эмбриону вирусы, бактерии или другой повреждающий фактор, то нарушится формирование органа или системы. Тогда ребенок родится с врожденным пороком. В этом возрасте плод двигает ручками и ножками, уже сформированы пальчики рук и ног. Даже можно отличить черты лица. Ребенок очень чувстви-



Видны черты лица малыша.



Десятинедельный эмбрион.

тельный во время прикасания к ротику. Формируются нервные окончания, ежеминутно образуется около 100000 новых нервных клеток. К моменту рождения их количество достигает сотни миллиардов.

9–11 недель: плоду достаточно места в теплой околоплодной жидкости. Он плавает в ней, как астронавт в невесомости: сгибает ножки в коленных суставах, отталкивается от стенки матки, поворачивает головку. Развивается вестибулярный аппарат, с его помощью плод может переворачиваться. При ультразвуковом обследо-

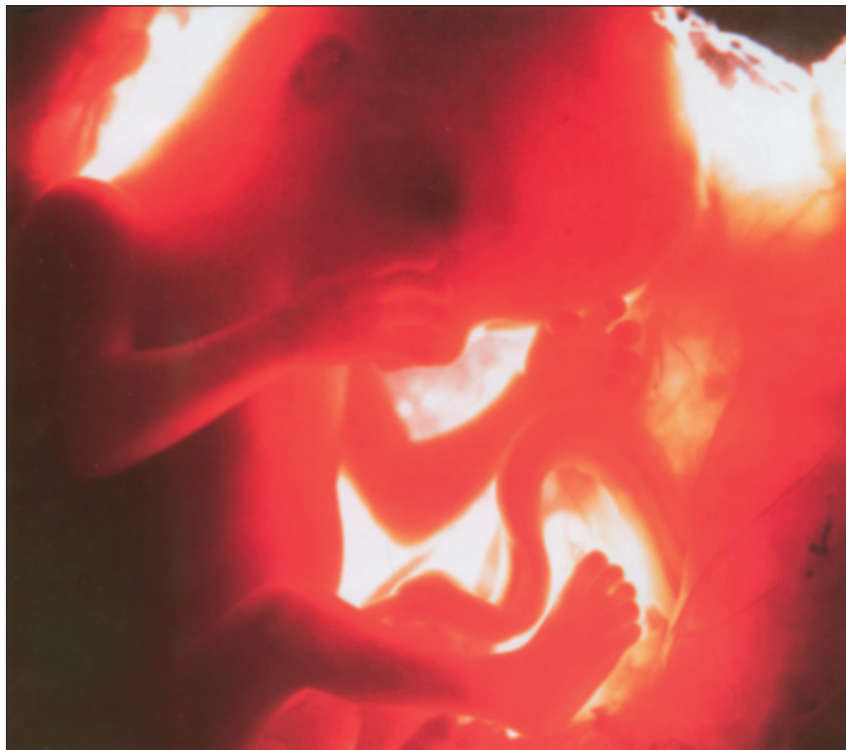
вании мать может увидеть, как плод сосет большой палец. Печень, селезенка, а потом и костный мозг берут на себя функцию кроветворения.

16 недель: рост плода 20 см. Малыш (хочется назвать его малышом, а не плодом) реагирует на звуки, в первую очередь, на сердцебиение матери, а также на ее голос. Ребенок пробует на вкус и глотает околоплодную жидкость.

Еще не прошло половины срока, отведенного для жизни в полости матки, а тело плода уже сформировано до мелочей.

Движения становятся более целенаправленными. Теперь можно определить, кто появится на свет: девочка или мальчик. Нервная система настолько развита, что определяет реакцию организма на любые раздражители. Приведем пример реакции малыша на переживания матери.

Я была свидетелем проведения эксперимента с беременной женщиной. Он состоял в следующем: беременную женщину ввели в гипноз, её сердце вывели на один монитор, а сердце плода — на другой. Гипнотизер внушил беременной женщине, что наступает гроза, слышны раскаты грома, мелькает



Шестнадцатинедельный плод.

молния, необходимо срочно скрыться от дождя. Женщина забеспокоилась, ее сердцебиение участилось до 120 ударов в минуту (до этого частота сердечных сокращений равнялась 76 ударам в минуту). Одновременно участилось сердцебиение плода до 210 ударов в минуту (до этого частота сердцебиения составляла 140 ударов в минуту). Потом гипнотизер внушил улучшение погоды: ливень прекратился, гроза прошла, засветило солнце, защебетали птички, зажурчали ручейки. Женщина заулыбалась, успокоилась. Частота сокращений ее сердца уменьшилась до 75 в минут. Успокоил-

ся и заулыбался плод. Частота его сердечных сокращений стала равняться 140 ударам в минуту.

Вывод: **какие эмоции переживает мать, такие же переживания испытывает плод.** Если беременная женщина улыбается, радуется, то радуется и плод. Если беременная женщина плачет, то обливается слезами и плод. Ученые доказали, что стресс, который переживает беременная женщина, вызывает функциональные и даже органические изменения у плода.



Наш совет:

Берегите женщин, особенно беременных, если желаете рождения здорового ребенка.

В 18–20-недельном возрасте плод делает такие сильные движения конечностями, что женщина начинает ощущать эти толчки. Она напряженно прислушивается: впервые испытывает какие-то непонятные движения в животе. Эти движения столь своеобразные, еще не очень сильные и не совсем



Тело плода сформировано до мелочей.



14

определенные. У женщины возникает приятное чувство радости, она сразу хочет поделиться своей радостью со своим возлюбленным. После этого дня движения становятся более сильными, определенными и частыми.

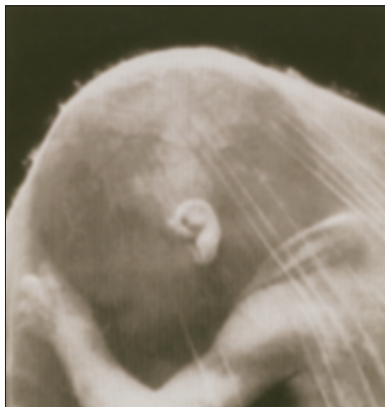
22 недели: длина плода 30 см. Свободного места остается все меньше.

Ребенок чувствует каждое движение матери. Он засыпает, когда тишина и спокойствие. Неожиданный шум пугает ребенка. Мать тоже чувствует каждое движение своего младенца. Некоторые дети ведут себя спокойно в лоне матери, а другие, наоборот,

рот, очень активны и интенсивно протестуют. На 23–24 неделе беременности плод в среднем делает от 20 до 60 движений за 30 минут. Может, чем-то недоволен?... Легкие, которые развиваются относительно поздно, уже готовы самостоятельно функционировать. Если по какой-либо причине ребенок преждевременно родится в этот период, он уже жизнеспосо-



Восемнадцатинедельный плод.



Двадцатидвухнедельный плод.

бен, при хорошем уходе может приспособиться к жизни во внеутробных условиях.

У плода бывает сон двух видов: глубокий и легкий. Во время глубокого сна он не двигается, во время легкого сна тело ребенка находится в спокойном состоянии, а конечности могут двигаться. В конце шестого месяца ребенок в утробе матери приобретает как бы сидячее положение: руки прижаты к груди, колена подтянуты к животу. Его длина составляет 31 см, масса тела — 1 кг. В этом возрасте плод воспринимает музыку Баха, Моцарта, узнает голос своего отца. Плод постоянно живет среди звуков, правда, немного приглушенных. После рождения многие из них он узнает. Особенно четко он ощущает сердцебиение матери. Возможно, поэтому малыш после рождения успокаивается, когда прижимается к матери и слышит биение ее сердца. Интонации

голоса окружающих людей он тоже различает, он реагирует на душевное состояние матери. Некоторые беременные женщины отмечают, как беспокоится малыш во время ссоры. Не может родиться спокойным ребенок, если во время беременности женщина переживала и нервничала. Помните, чем радостнее ваши эмоции, тем более комфортно и уютно вашему малышу. Не только мать, но и отец могут общаться со своим будущим малышом. Радостные эмоции матери передаются крохе, он радуется вместе с мамой и огорчается,



Ребенок готов к внеутробному существованию.





даже плачет вместе. Не тревожьте беременную женщину, пусть спокойно растет малыш! Беременная женщина всегда красива, имеет особую привлекательность. Не огорчайтесь тем, что черты вашего лица стали более крупными, на щеках и лбу появились коричневые пятна. Эти явления временные, все про-



16



Организм женщины готов к родам.

йдет, а у вас будет малыш. В сроке 32 недель вам предоставят декретный отпуск. У вас будет больше времени уделить внимание своей семье, детям и мужу. С каждым днем ребенок становится тяжелее, а мама менее подвижной. Почаще отдыхайте. Все идет своим чередом. Хотя малыш полностью сформированный, но еще необходимо время для подготовки к моменту рождения. Только на 8 месяце в легких образуется специальная жидкость сурфактант, которая не позволяет легким спадаться при дыхании. В эти последние недели интенсивно зреет нервная система. С приближением родов ваш малыш становится все красивее и красивее. Накапливается подкожный жир, исчезают складки кожи, кожа приобретает бледно-розовый цвет. К 36–38 неделе плод занимает окончательное положение в матке и готовится к ответственному путешествию по родовым путям. В большинстве случаев он находится вниз головой, во время родов сначала родится голова. Иногда плод в матке располагается иначе. Пусть это вас не волнует. Вы находитесь под наблюдением акушера и он к моменту родов определится с тактикой ведения родов.

38–42 недели: в этом возрасте плод имеет зрелыми все органы и системы, он двигается реже и медленнее. *Может, ему тесно или он экономит энергию для предстоящего испытания?* Вот настает время, когда его нервная система готова к процессу родов, к сильнейшему стрессу для ребенка и матери.

Плод готовится оставить такое приятное материнское тело. Мир, в который приходит ребенок, полон яркого света, он шумный и холодный. С этого момента ребенок будет самостоятельно дышать и кушать.

Но когда это совершится? В последние недели вас не покидает эта мысль. Вы знаете, что ребенок находится в утробе матери 10 лунных месяцев, то есть 40–41 неделю или 280–287 дней. Но теория и практика нетождественны. Врачи отмечают, что невозможно с точностью определить дату родов даже в том случае, если было одно половое сближение. Дело все в том, что оплодотворение происходит не сразу, а в течение нескольких дней и скорость



его различна. Наиболее распространенный метод определения даты родов: к дате начала последней менструации необходимо добавить 14 дней, а потом — девять календарных месяцев. Труднее определить дату родов, когда нерегулярный менструальный цикл или вы не помните дату менструации. Есть более надежные методы определения даты важного для вас события. Врач определяет дату родов по высоте матки. В конце девятого месяца дно матки достигает уровня грудины, а в последнюю неделю дно матки займет положение, характерное для восьмого месяца: на высоте $\frac{2}{3}$ между пупком и грудиной. Дату родов можно определить с учетом первых движений плода: к дате первого движения плода добавляют 20–22 недели у первородящих и 22–24 недели у повторно рождающих женщин. Более точно определить дату родов поможет ультразвуковое исследование. Но роды могут начинаться на неделю раньше или позже расчетного срока. Но в эти, даже приблизительные сроки будьте готовы к госпитализации. Если вам предлагают госпитализацию, постарайтесь не пренебрегать этой рекомендацией.

Зная приблизительную дату родов, вы должны готовиться к этому важному событию. Сутью этой подготовки является положительный моральный настрой женщины на процесс родов. Если женщина испытывает страх перед родами, то нервное напряжение не будет способствовать благоприятному течению родов. Страх вызывает мышечное напряжение, спазм мышц живота и малого таза. Напряжение мышц будет затруднять процесс родов. При родах женщина должна принимать активное участие, по совету акушера должна тужиться или воз-

держиваться от потуг. Она должна настроиться на содружественную работу, всячески помогать родоразрешению. Если же женщина будет кричать, плакать или суетиться, то эти действия приведут к преждевременной усталости, истощению нервной системы, напряжению тонуса мышц нижнего отдела матки. Шейка матки будет раскрываться медленнее и роды будут затяжными. Чтобы избежать негативных мыслей, познакомьтесь с процессом родов по литературе или посещайте занятия беременных женщин по подготовке к родам. Вы будете информированы, роды не будут для вас тайной, вы будете понимать каждый период этого процесса и осознанно сотрудничать с медиками. Во время родов с вами будет акушерка и врач, а при желании будет присутствовать муж. Постарайтесь избегать разговоров о тяжелых и патологических родах. Помните, что в 95–98 % случаев роды протекают нормально, без тяжелых осложнений. Постарайтесь правильно питаться, выполняйте физические упражнения, создавайте положительный настрой и все пройдет благоприятно. Главное хорошо владеть своим телом и нервами для того, чтобы сконцентрироваться в нужный ответственный момент.

Но особенной подготовки требует отец ребенка. Ответственность пугает мужчину и он начинает подумывать о расставании с любимой. Многие мужчины боятся женщин и детей. Существуют ли бесстрашные мужчины? В идеале да. Приведу мнение Е. Раскиной на эту тему: «В виде редких исключений». В одном женском журнале написано: «Когда мальчик становится взрослым и перестает бояться темноты, он начинает бояться нас, женщин. Мы пугаем его своей непредсказуемостью





и явным отличием нашей шкалы ценностей». Женщина — главный и основной страх мужчины. Он ее боится больше, чем увольнения с работы и других невзгод. Поэтому женщина должна внушать своему любимому, что вас-то ему бояться нечего. Вы — исключение из правил, не какая-нибудь обычная женщина, а его женщина, лишенная недостатков. Осознав это, он растает и сдастся на милость судьбы, то есть вам. А дальше — все просто. Вейте семейное гнездышко и рожайте детей. Но все не так просто. Е. Раскина считает, что у мужчин имеется страх детей. Женщины то и дело слышат разговоры о том, что еще не пора, не время, что он еще не готов иметь наследника. Женщине придется призывать на помощь все свое красноречие, потенциальные способности вести переговоры. То есть долго и упорно убеждать мужа в том, что дети — это вовсе не страшно, а очень даже хорошо. Главное — делать это ненавязчиво и тонко, как психоаналитик или дипломат. Необходимо нейтрализовать эту мужскую фобию и внушить отцу ребенка, что он давно мечтал о малыше. Не бойтесь, он вам поверит. Перед Евиными дочерьми трудно устоять. Мужчина, как Адам в райском саду, тает от их речей. Не жалейте красноречия, представьте себя рекламным агентом собственного брака. Опишите будущему отцу все преимущества семейной жизни. Может, и найдутся такие целенаправленные женщины,

но имеется больше женщин, которые не будут унижать себя ролью психоаналитиков для того, чтобы удержать любимого. Правда, задача тут более важная — отвоевать отца своему малышу! С моей точки зрения, выбирая любимого и будущего отца своих детей, необходимо использовать таинственную женскую интуицию и одновременную работу обоих полушарий.

«Твоя семья — твоя судьба».

Н. Соловьев

В таком серьезном вопросе нельзя ошибаться. Если же полюбили инфантильного мужчину или особо пугливого, то вы сами должны решить свою проблему. Женщина психологически всегда более сильна, чем мужчина. Не огорчайтесь! Выносите, родите и воспитаете! Только настройтесь на положительную волну, исключаящую депрессию.

«Материнство незамужней женщины — не порок, а благо: возникает семья».

Н. Соловьев